

«Бекітемін»:

Далабай ауылының негізгі орта мектебінің директоры:

Т.М.Амиргазина

1.09.2024 ж



2024-2025 оқу жылына арналған

Өмір қауіпсіздігі негіздерінің жылдық жоспары

1-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	Мектепке баратын жол.	ӨҚН: Қауіпсіздік	
2	Бағдарлауды үйренеміз.	ӨҚН: Көше кездейсоқ жағдайларға толы	
3	Қала және ауыл.	ӨҚН: Көше кездейсоқ жағдайларға толы	
4	Ауа райы деген не?	ӨҚН: Судағы қауіпсіздік	
5	Үйде қандай қауіп қатерлер орын алуы мүмкін?	ӨҚН: Ғимараттағы қауіпсіздік	
6	Табиғат аясында өзінді қалай ұстау керек?	ӨҚН: Практикалық сабақ	

2-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	Менің достарым.	ӨҚН: Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	
2	Мектеп ережелері	ӨҚН Қауіпсіздік	
3	Менің Отаным Қазақстан	ӨҚН табиғат	
4	Дұрыс тамақтана біл.	ӨҚН: От адамның досы және жауы	
5	Адам өміріне ауа райының әсері.	ӨҚН: Су қоймасы	
6	Қауіпті табиғат құбылыстары.	ӨҚН: Практикалық қауіпсіздік сабағы	

3-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	Ауа райы адамдарға қалай әсер етеді?	ӨҚН: Төтенше жағдай - бұл не?	
2	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.	ӨҚН: жолда жүру қауіпсіздігі	
3	Адам досымен мықты.	ӨҚН: оқушылар тәртібінің көшедегі ережесі	
4	Менің қауіпсіздігім.	ӨҚН. Тұрм-к жарак. болд. жолд. Ескерту	

5	Табиғат және менің қауіпсіздігім	ӨҚН:Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	
6	Табиғи ортада қандай қауіп қатерлер бар	ӨҚН.практикалық сабақ	

4-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	Отбасының қоғам өміріндегі маңызы.	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. ӨҚН	
2	Спорттан жарақаттанудың алдын алу шаралары.	ӨҚН Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	
3	Адамның өміріне климаттың әсері қандай?	ӨҚН Денсаулыққа әсер ететін факторлар	
4	Сен тұратын аймақта қандай катаклизмдер болуы мүмкін?	ӨҚН. Денсаулыққа әсер ететін факторлар	
5	Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.	ӨҚН.Судағы қауіпсіздік	
6	Жасанды ортадағы қауіп-қатер.	ӨҚН.Тұрмыстық жарақатты болдырмау	
7	Жасанды ортадағы менің қауіпсіздігім.	ӨҚН Жолда жүру ережесі	
8	Глобус және географиялық картамен жұмыс.	ӨҚН практикалық сабақтар	
9	Әр алуан тапсырмалар	ӨҚН практикалық сабақтар	
10	Менің туристік маршрутым..	ӨҚН Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.	

5-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	Ө.Қ.Н Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек ережесі	
2	Ө.Қ.Н Дауыл,боранның алдын алуы	
3	Ө.Қ.Н Табиғатта алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	
4	Ө.Қ.Н Гидродинамикалық апаттар	
5	Ө.Қ.Н Жарақат алғанда және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	
6	Ө.Қ.Н Жарақат алғанда және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	
7	Ө.Қ.Н Жердің опырылуы мен сел,көшкіннің орын алуы	

8	Ө.Қ.Н Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	
9	Ө.Қ.Н Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
10	Ө.Қ.Н Қала (поселке) қауіп көзі	
11	Ө.Қ.Н Үй-жайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	
12	Ө.Қ.Н Көліктегі төтенше жағдай	
13	Ө.Қ.Н Орман және дала өрті алдын алу	
14	Ө.Қ.Н Табиғаттағы төтенше жағдайлар	
15	Ө.Қ.Н Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	

6-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі..	
2	ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары.	
3	ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы.	
4	ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы.	
5	ӨҚН.Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы.	
6	ӨҚН.Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы.	
7	ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы	
8	ӨҚН.Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	
9	ӨҚН.Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	
10	ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	
11	ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	
12	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	
13	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	
14	ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	
15	ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	

7-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	ӨҚН.Су тасқыны алдын алу.	
2	ӨҚН.Су тасқыны алдын алу.	
3	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу.	
4	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу.	

5	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	
6	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	
7	ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
8	ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	
9	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
10	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
11	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
12	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
13	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
14	ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
15	ӨҚН..Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	

8-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	Күні
1	ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	
2	ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	
3	ӨҚН.Жарылыс және өрт алдын алуы.	
4	ӨҚН.Жарылыс және өрт алдын алуы.	
5	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
6	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
7	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
8	ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	
9	ӨҚН.Жұқпалы аурулардың алдын алу	
10	ӨҚН.Жұқпалы аурулардың алдын алу	
11	ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
12	ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
13	ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	
14	ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	
15	ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	